

E621 is ongezond met als gevolg leverziekten en zwaarlijvigheid



—

- —
- —
- —

- —
—
- —
—
- —
—
- —
—
- —
—

[E621 is ongezond en zelfs gevaarlijk](#) dat blijkt nu uit studies van wetenschappers, maar dat wisten we zonder die wetenschappers ook wel ?

Ik wil graag beginnen met een citaat van een reactie op een voorgaand bericht over E621 of MSG. Van iemand die zich wetenschapper noemt en zich ook zo voordoet:

“Ik kan dit soort berichtgeving echt NIET meer aan. Mensen praten elkaar allemaal maar na en gedragen zich als kuddedieren. Terwijl niemand er daadwerkelijk maar IETS van begrijpt. Vorm zelf eens een gegronde mening gebaseerd op FEITEN.

Uitgebreid onderzoek heeft aangetoond dat E621, MSG, Ve-tsin, hoe je het ook wilt noemen, **gewoon veilig is.**”

En daar zit het hem nu net in, in de woorden dat E621 gewoon veilig is. Het kan dan misschien wel veilig zijn, wat er dan ook met veilig wordt bedoeld, maar het is wel ongezond en dat is nu bewezen. Al konden dat al veel mensen vertellen omdat ze ziek van werden.

En misschien zijn we vergeten dat **eten op de eerste plaats gezond moet zijn!** Dus wetenschappers zouden niet moeten onderzoeken of iets veilig is maar of het gezond is. En als het ongezond is moeten ze het afkeuren.

E621 is ongezond met als gevolg leverziekten en zwaarlijvigheid

Uit een [studie](#) blijkt dat MSG de doorslaggevende factor is voor de ontwikkeling van obesitas en leverziekten

Eerder kwamen wetenschappers van de [Universiteit van North Carolina](#) al tot de conclusie dat mensen die E621 eten een grotere kans hebben op zwaarlijvigheid dan mensen die de kunstmatige smaakstof vermijden. En dat maakt **E621 ongezond.**

De onderzoekers volgden 750 Chinese mannen en vrouwen in de leeftijdscategorie 40 tot en met 59 jaar. De grootste groep bereidde maaltijden zonder bewerkt voedsel. Ongeveer 82 procent van de proefpersonen voegde MSG toe aan de maaltijd. Deze groep bleek drie keer meer kans te hebben op overgewicht dan mensen die E621 niet gebruikten.

Conclusie:

Laten we met zijn allen gezonde voeding eten en kopen en dat een product veilig zou in 100% van de gevallen zo moeten zijn dus dat hoeven we niet te vermelden, het is belangrijk om te weten of het gezond is en E621 is ongezond.

Mijn advies eet gewoon verse, biologische, groeten en fruit, het liefst uit je eigen omgeving i.p.v. chemische ongezonde voeding want **E621 is ongezond** en ook nog gevaarlijk.

Shares

- -

[Facebook](#)

- -

[Twitter](#)

- -

[Google+](#)

- -

[LinkedIn](#)

- -

[Pinterest](#)

- -

[Tumblr](#)

- -

[Gmail](#)

- -

[Uitprinten](#)

Gezondheid & Voeding