

Gezondheid en Voeding

bewust, dichtbij de natuur

De Dirty Dozen 2020, niet kopen:

- Aardbeien
- Spinazie
- Boerenkool
- Nectarines
- Appels
- Druiven
- Perziken
- Kersen
- Peren
- Tomaten
- Selderij
- Aardappelen

Dutch Dirty Dozen 2020, niet kopen:

- Spanje: nectarines, druiven, perziken, meloenen, courgettes, aardbeien, spinazie, mandarijnen, paprika
- Nederland: zoete kers, aardbeien, komkommers, appels, spruitjes, wortelen
- Zuid-Afrika: pruimen, mandarijnen, sinaasappelen
- Egyptische sinaasappelen
- Marokkaanse mandarijnen
- Grapefruits uit de VS
- Meloenen uit Honduras
- Gojibessen uit alle landen



De Clean Fifteen 2020, wel kopen

- Avocado's
- Zoete maïs
- Ananas
- Uien
- Papaja's
- Erwten (bevroren)
- Aubergine
- Asperges
- Bloemkool
- Cantaloupes
- Broccoli
- Champignons
- Kool
- Honing meloen
- Kiwi