

Groenten en fruit uit de supermarkt bevatten steeds minder landbouwgif



•

•



-
-
-
-
-
-
-

Groenten en fruit uit de supermarkt bevatten steeds minder landbouwgif en dat is een goede zaak het is ook steeds beter mogelijk om met weinig of geen landbouwgif groenten en fruit te produceren, maar helaas is dat nog lang niet de norm.

Daar tegenover staat dat over het algemeen genomen neemt het aantal producten, buiten groenten en fruit, met aantoonbare gezondheidsrisico's toeneemt. Ook het aantal gifsoorten dat aangetroffen werd op producten nam voor het eerst sinds jaren weer toe. En zoals wel vaker loop de wetgeving hier op achter omdat de wetgeving de consument niet beschermt tegen effecten van meerdere gifstoffen tegelijk.

Schoonste en meest vervuilde producten in het supermarkt

Bloemkool is de schoonste groente waar nog maar in 4 % van de onderzochte gevallen landbouwgif werd aangetroffen. Het meest vervuilde product is de mango dat op 10% in 100% van de gevallen bevuild is. In 9% van de gevallen was daarbij zelfs sprake van een overtreding van de wettelijk toegestane norm.

De nummers 2 en 3 van het minst vervuilde producten zijn, ui en courgette. Sperzieboon en komkommer scoorden het slechtst. Bij fruit zijn Kiwi en pruim de schoonste producten. Beide scoorden ongeveer gelijk met 40% zonder gif en 60% met gif onder de wettelijke norm. Daarnaast waren ook peer, banaan, appel en druif zonder wetsovertredingen en gezondheidsrisico's. Het percentage gifvrij fruit is gemiddeld genomen wel een flink stuk lager dan bij groenten. De meest vervuilde fruitproducten waren mango, mandarijn en aardbei.

Als ik de uitgebreide statistieken bekijk is het toch opvallend dat er bijna geen groente of fruit is waar geen landbouwgif in zit, heel veel groenten en fruit bevatten gif maar vallen binnen de wet,

wat dat dan ook mag zijn. Ik ben dan weer blij dat in ons gezin bijna alle groenten en fruit biologisch is.

Een top vijf schoonste groenten

1. Bloemkool
2. Ui
3. Courgette
4. Avocado
5. Prei

[Compleet overzicht schoonste groenten](#)

Top 5 schoonste fruit

1. Kiwi
2. Pruim
3. Banaan
4. Appel
5. Meloen

[Compleet overzicht schoonste fruit](#)

De best presterende supermarkten

Jumbo staat op de eerste plaats met het schoonste groente en fruit in de schappen. Een opvallende plek, omdat Jumbo een nieuwkomer is in dit klassement van de acht grote supermarktketens. Lidl en Plus staan op nummer 2 en 3. Coop presteerde in 2011- van de acht grote supers – het slechtste, gevolgd door de Aldi op nummer 2. Marktleider Albert Heijn staat op nummer 3 van de supermarkten met de meest vervuilde producten.

[Volledig overzicht van hoe de supermarkt bij jou in de buurt scoort](#)

Koop biologische producten

Biologische producten, herkenbaar aan het EKO-keurmerk of het EU- logo voor biologische producten, zijn de beste keuze! Hierbij worden helemaal geen chemisch-synthetische bestrijdingsmiddelen gebruikt. Kijk voor adressen van biologische winkels en restaurants in de Bio-Gids van Biologica. Benieuwd welke supermarkt bij jou in de buurt de meeste biologische producten verkoopt? Bekijk dan de resultaten van de [EKO-tellingen](#).

Conclusie

Verder zit in bijna alle groente en fruit gif er zijn bijna geen producten zonder landbouwgif. Wel goed om te weten Nederlandse telers doen het stukken beter dan telers in andere Europese landen. En er wordt nog meer landbouwgif gebruikt buiten Europa. In de supermarkt is het Nederlandse product voor 49% residuvrij, het Europese voor 41% en het product van buiten Europa voor 32%.

Het is du slim om rekening te houden met bovenstaande lijstjes en groenten uit het seizoen te kopen het liefst uit Nederland.

Ik denk ook dat het raadzaam is om biologische groenten fruit te eten. De meeste mensen zeggen dan gelijk dat dit erg duur is. Wij gaan zelf op vrijdag naar de biologische markt in Den Bosch en als je daar de producten uit het seizoen koopt en een beetje op de prijs let vindt ik het wel meevallen.

Shares

- -

[Facebook](#)

- -

[Twitter](#)

- -

[Google+](#)

- -

[LinkedIn](#)

- -

[Pinterest](#)

- -

[Tumblr](#)

- -

[Gmail](#)

Gezondheid & Voeding

- -

[Uitprinten](#)

Gezondheid & Voeding