

Albert Heijn stopt met verkoop omstreden E-nummers, kleurstoffen



Consumentenorganisatie Foodwatch heeft vorige maand actie gevoerd tegen producten waar deze zogenoemde 'Southampton Six' [kleurstoffen](#) in zitten. Foodwatch vindt dat de kleurstoffen – E102, E104, E110, E122, E124 of E129 – helemaal niet in voedsel thuishoren. En daar hebben ze natuurlijk gelijk in.

Onze mening telt, de consument is de baas

De grote bedrijven zijn altijd gevoelig voor de publieke opinie en je ziet dat deze acties zin hebben. Wij als consumenten worden steeds kritischer en kijken steeds bewuster naar voeding. Dat is ook wel nodig omdat er aardig wat ongezonde voeding in supermarkten wordt verkocht.

Supermarktketen Albert Heijn heeft toegezegd dat ze eind volgend jaar stoppen met de verkoop van producten voor kinderen waar omstreden kleurstoffen in zitten. Dan zijn we er natuurlijk nog niet maar een begin is gemaakt.

Eigenlijk moeten we helemaal geen E-nummers in onze voeding willen hebben en gewoon gezonde verse voeding willen eten. De supermarkten zoals Albert Heijn moeten veel bewuster worden van onze gezondheid en minder kijken naar het verdienen van geld. **Geld verdienen is prima maar niet ten koste van onze gezondheid!**

Maar dat doen de voedselproducenten niet ze willen alleen geld verdienen en doen er alles om ons voor de gek te houden. Ze weten dan mensen steeds kritischer worden over E-nummers. Dus steeds meer E-nummers worden niet vermeld als E-nummer, maar bijvoorbeeld met termen als antioxidanten of gistextracten.

En de regelgevers vinden dit prima want het is wettelijk toegestaan. Pure misleiding want wie weet er nu wat al die woorden betekenen zoals antioxidanten en gistextracten?

Shares

- -

[Facebook](#)

- -

[Twitter](#)

- -

[Google+](#)

- -

[LinkedIn](#)

- -

[Pinterest](#)

- -

[Tumblr](#)

- -

[Gmail](#)

- -

[Uitprinten](#)

Gezondheid & Voeding

Gezondheid & Voeding