

## Lijst E-nummers



Lijst E-nummers, in theorie zijn alle E-nummers veilig, want dat wordt gezegd door de EFSA, de Europese voedselautoriteit. Toch zijn er heel veel E-nummers omstreden. En het is veranderlijk want er zijn E-nummers die inmiddels verboden zijn die vroeger ook zogenaamd veilig waren.

Ik vind het nog steeds vreemd dat wij allerlei, in de fabriek, gemaakte stoffen nodig hebben om onze voeding te maken. Ik zou zeggen, houd het bij puur natuur, gewoon verse groenten en fruit, maar dat is mijn mening.

Het is natuurlijk zo dat niet alle E-nummers gevaarlijk of onveilig zijn want er zijn ook E-nummers voor vitamine C (E300) en zuurstof (E948). Maar voor een groot deel moet je oppassen en weer andere moet je echt vermijden.

### Lijst van E-nummers, rood oranje groen

Hier onder staat een volledig overzicht van alle E-nummers, er hier is een [E-nummers lijst PDF](#) die rood zijn schadelijk en moet je echt vermijden, beide met dank aan [evrijeproducten.nl](http://evrijeproducten.nl)

- [E nummers 100-199 : Kleurstoffen](#)
- [E nummers 200-299 : Conserveermiddelen / Voedingszuren](#)
- [E nummers 300-399 : Anti-oxidanten](#)
- [E nummers 400-499 : Emulgatoren](#)
- [E nummers 500-599 : Diverse additieven](#)
- [E nummers 600-699 : Smaakversterkers](#)
- [E nummers 700-799 : Conserveermiddelen](#)

### E nummers 000 – 199

E 100	Curcumine	Groen	
E 101	Riboflavine (Riboflavine -5?-Fosfaat)	Groen	
E 101	Riboflavine-5?-Fosfaat (Riboflavine)	Groen	
E 102	Tartrazine	Rood	Echt Vermijden
E 104	Chinolinegeel	Rood	Echt Vermijden
E 107	Geel 2G	Rood	
E 110	Zonnegeel FCF	Rood	
E 1100	Amylase	Oranje	
E 1103	Invertase	Groen	
E 1105	Lysozym	Rood	
E 120	Cochenille	Rood	Niet Geschikt voor Kinderen
E 1200	Polydextrose	Oranje	Pas Op
E 1201	Polyvinylpyrrolidon	Rood	Echt Vermijden
E 1202	Onoplosbaar Polyvinylpyrrolidon	Rood	Echt Vermijden
E 122	Azorubine (Karmozijnrood)	Rood	Echt Vermijden
E 122	Karmozijnrood (Azorubine)	Rood	Echt Vermijden
E 123	Amaranth	Rood	
E 124	Ponceau 4R	Rood	
E 127	Erythrosine	Rood	
E 128	Rood 2G	Rood	
E 129	Allura Rood AC	Rood	
<a href="#">E 131</a>	<a href="#">Patentblauw V</a>	Rood	
E 132	Indigokarmijn (Indigotine)	Rood	
E 132	Indigotine (Indigokarmijn)	Rood	Echt Vermijden
E 133	Briljantblauw FCF	Rood	
E 140	Chlorophyle	Groen	
E 1404	Geoxideerd Zetmeel	Oranje	Pas Op
E 141	Kopercomplexen	Oranje	Pas Op
E 1410	Monozetmeelfosfaat	Oranje	Pas Op
E 1412	Dizetmeelfosfaten	Oranje	Pas Op
E 1413	Gefosfateerde Dizetmeelfosfaat	Oranje	Pas Op
E 1414	Geacetyleerd Dizetmeelfosfaat	Oranje	Pas Op
E 142	Briljantzuurgroen BS (Lissaminegroen)	Rood	
E 142	Lissaminegroen (Briljantzuurgroen BS)	Rood	
E 1420	Zetmeellacetaat	Oranje	Pas Op
E 1422	Geacetyleerd Dizetmeeladipaat	Oranje	Pas Op

E 1440	Hydroxypropylzetmeel	Oranje	Pas Op
E 1442	Hydroxypropyldizetmee lfosfaat	Oranje	Pas Op
E 1450	Zetmeelnatriumoctenyls uccinaat	Oranje	Pas Op
E 1451	Geacetyleerd Geoxideerd Zetmeel	Oranje	Pas Op
E 1505	Triethylcitraat	Oranje	Pas Op
E 150a	Karamel	Oranje	
E 150b	Alkalisulfiet Karamel	Oranje	
E 150c	Ammonia	Oranje	
E 150d	Sulfietammonia	Oranje	
E 151	Briljantzwart BN (Zwart PN)	Rood	Echt Vermijden
E 151	Zwart PN (Briljantzwart BN)	Rood	Echt Vermijden
E 1517	Diacetin	Oranje	Pas Op
E 1518	Glycerol Tri-Acetaat	Oranje	Pas Op
E 1519	Benzylalcohol	Oranje	Pas Op
E 1520	Propyleenglycol	Rood	Echt Vermijden
E 153	Medicinale Plantaardige Koolstof	Oranje	
E 154	Bruin FK	Rood	
E 155	Bruin HT	Rood	
E 160a	Caroteen (Carotenoïdes)	Oranje	
E 160a	Carotenoïdes (Caroteen)	Oranje	
E 160b	Annato (Bixine)	Oranje	
E 160b	Bixine (Annato)	Oranje	
E 160b	Norbixine	Oranje	
E 160c	Paprika Extract	Groen	
E 160d	Lycopen	Oranje	
E 160e	Beta-Apo-8-Carotenal	Groen	
E 160f	Ethylester	Groen	
E 161	Xantophyllen	Groen	
E 161a	Flavoxanthine	Oranje	Weinig Informatie
E 161b	Luteine	Oranje	Pas Op
E 161c	Kryptoxanthine	Oranje	Weinig Informatie
E 161g	Canthaxanthine	Rood	Echt Vermijden
E 162	Betanine (Bietenrood)	Groen	
E 162	Bietenrood (Betanine)	Groen	
E 163	Anthocyaninen	Groen	
E 170	Calciumcarbonaat	Groen	Gemaakt uit Kalk
<a href="#">E 171</a>	<a href="#">Titaanbioxide (Titanium Dioxide)</a>	Oranje	
<a href="#">E 171</a>	<a href="#">Titanium Dioxide (Titaanbioxide)</a>	Oranje	
E 172	IJzerhydroxiden	Groen	

	(IJzeroxiden)		
E 172	IJzeroxiden	Groen	
	(IJzerhydroxiden)		
E 173	Aluminium	Rood	
E 174	Zilver	Rood	Echt Vermijden
E 175	Gold	Rood	Echt Vermijden
E 180	Rubis Pigment	Rood	Echt Vermijden

## E nummers 200 – 299

E 200	Sorbinezuur	Rood	Echt Vermijden
E 201	Natriumsorbaat	Rood	
E 202	Kaliumsorbaat	Rood	
E 203	Calciumsorbaat	Rood	
E 210	Benzoeenzuur	Rood	Echt Vermijden
E 211	Natriumbenzoaat	Rood	Echt Vermijden
E 212	Kaliumbenzoaat	Rood	Echt Vermijden
E 213	Calciumbenzoaat	Rood	Echt Vermijden
E 214	Ethylparabeen (Ethyl-P-Rood Hydroxybenzoaat)		Echt Vermijden
E 214	Ethyl-P- Hydroxybenzoaat (Ethylparabeen)	Rood	Echt Vermijden
E 215	Ethyl-P- Hydroxybenzoaat Natriumzout	Rood	Echt Vermijden
E 216	Propyl-P- Hydroxybenzoaat	Rood	Echt Vermijden
E 217	Propyl-P- Hydroxybenzoaat Natriumzout	Rood	Echt Vermijden
E 218	Methyl-P- Hydroxybenzoaat	Rood	Echt Vermijden
E 219	Methyl-P- Hydroxybenzoaat Natriumzout	Rood	Echt Vermijden
E 220	Zwavedioxide (Zwavelzuuranhydride)	Rood	Echt Vermijden
E 220	Zwavelzuuranhydride (Zwavedioxide)	Rood	Echt Vermijden
E 221	Natriumsulfiet	Rood	Echt Vermijden
E 222	Natriumbisulfiet (Natriu mwaterstofsulfiet)	Rood	Echt Vermijden
E 222	Natriumwaterstofsulfiet (Natriumbisulfiet)	Rood	Echt Vermijden
E 223	Natriummetabisulfiet	Rood	Echt Vermijden
E 224	Kaliummetabisulfiet	Rood	Echt Vermijden
E 225	Kaliummetabisulfiet (Ka liumpyrosulfiet)(Kaliums	Rood	Echt Vermijden

	ulfiet)		
E 225	Kaliumpyrosulfiet (Kaliu msulfiet)(Kaliummetabi sulfiet)	Rood	Echt Vermijden
E 225	Kaliumsulfiet (Kaliumm etabisulfiet)(Kaliumpyro sulfiet)	Rood	Echt Vermijden
E 226	Calciumsulfiet	Rood	Echt Vermijden
E 227	Calciumwaterstofsulfiet (Calciumbisulfiet)	Rood	Echt Vermijden
E 227	Calciumbisulfiet (Calciu mwaterstofsulfiet)	Rood	Echt Vermijden
E 228	Kaliumwaterstofsulfiet	Rood	Echt Vermijden
E 230	Bifenyl (Difenyl)	Rood	Echt Vermijden
E 230	Difenyl (Bifenyl)	Rood	Echt Vermijden
E 231	Orthofenylfenol	Rood	Echt Vermijden
E 232	Natriumfenylfenol	Rood	
E 233	Tiabendazol	Rood	Echt Vermijden
E 234	Nisine	Oranje	
E 235	Pimaricine	Rood	
E 236	Mierenzuur	Rood	Absoluut vermijden
E 237	Natriumformiaat	Rood	
E 238	Calciumformiaat	Rood	Echt Vermijden
E 239	Hexamethyleentetramin e	Rood	Echt Vermijden
E 240	Formaldehyde	Rood	Echt Vermijden
E 241	Borax	Rood	Echt Vermijden
E 242	Dimehyldicarbonaat	Rood	Echt Vermijden
E 249	Kaliumnitriet	Rood	Echt Vermijden
E 250	Natriumnitriet	Rood	Echt Vermijden
E 251	Natriumnitraat	Rood	Echt Vermijden
E 252	Kaliumnitraat	Rood	Echt Vermijden
E 260	Azijnzuur	Oranje	
E 261	Kaliumacetaat	Oranje	Pas Op
E 262	Natriumacetaat	Oranje	
E 263	Calciumacetaat	Groen	
E 264	Cuproammoniumaceta at	Rood	
E 270	Melkzuur	Oranje	
E 280	Propionzuur	Oranje	
E 281	Natriumpropionaat	Oranje	
E 282	Calciumpropionaat	Oranje	
E 283	Kaliumpropionaat	Oranje	
E 284	Boorzuur	Rood	
E 285	Natriumtetraboraat	Rood	Echt Vermijden
E 290	Kooldioxide (Koolzuur)	Oranje	
E 290	Koolzuur (Kooldioxide)	Oranje	
E 296	Appelzuur DL (Appelzuur L)	Oranje	

E 296	Appelzuur L (Appelzuur Oranje DL)		
E 297	Fumaarzuur	Groen	
<b>E nummers 300 – 399</b>			
E 300	Ascorbinezuur	Oranje	
E 301	Natriumascorbaat	Groen	
E 302	Calciumascorbaat	Groen	
E 303	Ascorbyldiacetaat	Groen	
E 304(i)	Vetzuurester van Ascorbinezuur	Groen	
E 304(ii)	Vetzuurester van Ascorbylpalmitaat	Groen	
E 304(iii)	Vetzuurester van Ascorbylstearaat	Groen	
E 306	Tocoferolrijke Extracten	Groen	
E 307	Alfa-Tocoferol	Groen	
E 308	Gamma-Tocoferol	Groen	
E 309	Delta-Tocoferol	Groen	
E 310	Propylgallaat	Rood	Echt Vermijden
E 311	Octylgalaat	Rood	
E 312	Dodecylgallaat	Rood	
E 315	Erythorbinezuur	Oranje	
E 316	Natriumerythoboraat	Oranje	
E 320	Butylhydroxyaniol (BHA)	Rood	
E 321	Butylhydroxytolueen (BTH)	Rood	Echt Vermijden
E 322	Lecithinen	Groen	
E 325	Natriumlactaat	Oranje	
E 326	Kaliumlactaat	Oranje	
E 327	Calciumlactaat	Oranje	
E 330	Citroenzuur	Groen	Risico's bij te veel
E 331	Dinatriumcitraat (Mononatriumcitraat) (Natriumcitraat) (Trinatriumcitraat)	Groen	
E 331	Mononatriumcitraat (Natriumcitraat) (Trinatriumcitraat) (Dinatriumcitraat)	Groen	
E 331	Natriumcitraat (Trinatriumcitraat) (Dinatriumcitraat) (Mononatriumcitraat)	Groen	
E 331	Trinatriumcitraat (Dinatriumcitraat) (Mononatriumcitraat)	Groen	



	(Natriumcitraat)	
E 332	Kaliumcitraat	Oranje
E 332(i)	Monokaliumcitraat	Oranje
E 332(ii)	Trikaliumcitraat	Oranje
E 333	Calciumcitraat	Oranje
	(Dicalciumcitraat)	
	(Monocalciumcitraat)	
	(Tricalciumcitraat)	
E 333	Dicalciumcitraat	Oranje
	(Monocalciumcitraat)	
	(Tricalciumcitraat)	
	(Calciumcitraat)	
E 333	Monocalciumcitraat	Oranje
	(Tricalciumcitraat)	
	(Calciumcitraat)	
	(Dicalciumcitraat)	
E 333	Tricalciumcitraat	Oranje
	(Calciumcitraat)	
	(Dicalciumcitraat)	
	(Monocalciumcitraat)	
E 334	L(+)-Wijnsteenzuur	Groen
E 335	Dinatriumtartraat	Groen
	(Mononatriumtartraat)	
	(Natriumtartraat)	
	(Trinatriumtartraat)	
E 335	Mononatriumtartraat	Groen
	(Natriumtartraat)	
	(Trinatriumtartraat)	
	(Dinatriumtartraat)	
E 335	Natriumtartraat	Groen
	(Trinatriumtartraat)	
	(Dinatriumtartraat)	
	(Mononatriumtartraat)	
E 335	Trinatriumtartraat	Groen
	(Dinatriumtartraat)	
	(Mononatriumtartraat)	
	(Natriumtartraat)	
E 336	Dikaliumtartraat	Groen
	(Kaliumtartraat)	
	(Monokaliumtartraat)	
	(Trikaliumtartraat)	
E 336	Kaliumtartraat	Groen
	(Monokaliumtartraat)	
	(Trikaliumtartraat)	
	(Dikaliumtartraat)	
E 336	Monokaliumtartraat	Groen
	(Trikaliumtartraat)	
	(Dikaliumtartraat)	
	(Kaliumtartraat)	

E 336	Trikaliumtartraat (Dikaliumtartraat) (Kaliumtartraat) (Monokaliumtartraat)	Groen	
E 337	Kaliumnatriumtartraat	Groen	
E 338	Fosforzuur (Orthofosforzuur)	Oranje	Pas Op
E 338	Orthofosforzuur (Fosforzuur)	Oranje	Pas Op
E 339	Dinatriumfosfaat (Mononatriumfosfaat) (Natriumfosfaat) (Trinatriumfosfaat)	Oranje	
E 339	Mononatriumfosfaat (Natriumfosfaat) (Trinatriumfosfaat) (Dinatriumfosfaat)	Oranje	
E 339	Natriumfosfaat (Trinatriumfosfaat) (Dinatriumfosfaat) (Mononatriumfosfaat)	Oranje	
E 339	Trinatriumfosfaat (Dinatriumfosfaat) (Mononatriumfosfaat) (Natriumfosfaat)	Oranje	
E 340	Dikaliumfosfaat (Kaliumfosfaat) (Monokaliumfosfaat) (Trikaliumfosfaat)	Oranje	
E 340	Kaliumfosfaat (Monokaliumfosfaat) (Trikaliumfosfaat) (Dikaliumfosfaat)	Oranje	
E 340	Monokaliumfosfaat (Trikaliumfosfaat) (Dikaliumfosfaat) (Kaliumfosfaat)	Oranje	
E 340	Trikaliumfosfaat (Dikaliumfosfaat) (Kaliumfosfaat) (Monokaliumfosfaat)	Oranje	
E 341	Calciumfosfaat (Dicalciumfosfaat) (Monocalciumfosfaat) (Tricalciumfosfaat)	Oranje	
E 341	Dicalciumfosfaat (Monocalciumfosfaat) (Tricalciumfosfaat) (Calciumfosfaat)	Oranje	



E 341	Monocalciumfosfaat (Tricalciumfosfaat) (Calciumfosfaat) (Dicalciumfosfaat)	Oranje	
E 341	Tricalciumfosfaat (Calciumfosfaat) (Dicalciumfosfaat) (Monocalciumfosfaat)	Oranje	
E 342	Ammoniumfosfaat	Oranje	Pas Op
E 343	Magnesiumfosfaat	Oranje	
E 350	Natriummalaat	Groen	
E 351	Kaliummalaat	Groen	
E 352	Calciummalaat	Groen	
E 353	Matawijnsteenzuur	Groen	
E 354	Calciumtartraat	Groen	
E 356	Natriumadipaat	Groen	
E 357	Kaliumadipaat	Groen	
E 363	Barnsteenzuur	Oranje	
E 370	Delta-Lacton	Oranje	
E 375	Nicotinezuur	Oranje	
E 380	Triammoniumcitraat	Rood	Risico's bij te veel
E 385	Acetaat (Calciumdinatrium) (Edta) (Ethyleendiaminetetra)	Rood	Absoluut vermijden
E 385	Calciumdinatrium (Edta) (Ethyleendiaminetetra) (Acetaat)	Rood	Absoluut vermijden
E 385	Edta (Ethyleendiaminetetra) (Acetaat) (Calciumdinatrium)	Rood	Absoluut vermijden
E 385	Ethyleendiaminetetra (Acetaat) (Calciumdinatrium) (Edta)	Rood	Absoluut vermijden

## E nummers 400 – 499

E 400	Alginezuur	Groen	
E 401	Natriumalginaat	Groen	
E 402	Kaliumalginaat	Groen	
E 403	Ammoniumalginaat	Groen	
E 404	Calciumalginaat	Groen	
E 405	Propyleenglycolalginaat	Oranje	Pas Op
E 406	Agar-agar	Oranje	Pas Op
E 407	Carrageen	Oranje	Pas Op
E 407a	Eucheuma-Zeewier	Oranje	Pas Op

E 410	Johannesbroodpitmeel	Oranje	
E 412	Guarpitmeel	Oranje	Pas Op
E 413	Tragacanth	Oranje	
E 414	Arabische Gom	Oranje	
E 415	Xanthaangom	Oranje	
E 416	Karyagom	Oranje	Pas Op
E 417	Taragom	Groen	
E 418	Gellangom	Oranje	
E 420	Sorbitol	Oranje	Pas Op
E 421	Mannitol	Rood	
E 422	Glycerol	Oranje	
E 425	Konjac	Rood	
E 430	Poloxyethyleen-8-Stearaat	Rood	
E 431	Polyoxyetheen	Rood	Echt Vermijden
E 432	Polyoxyetheen-20-Sorbitaan	Rood	Echt Vermijden
E 433	Polyoxyethyleen-20-Sorbitaanmonoleaat (Polysorbate 80)	Rood	Echt Vermijden
E 433	Polysorbate (Polyoxyethyleen-20-Sorbitaanmonoleaat)	Rood	Echt Vermijden
E 434	Polyoxyethyleen-20-Sorbitaanmonopalmitaat (Polysorbate 40)	Rood	Echt Vermijden
E 434	Polysorbate 40 (Polyoxyethyleen-20-sorbitaanmonopalmitaat)	Rood	Echt Vermijden
E 435	Polyoxyethyleen-20-Sorbitaanmonostearaat (Polysorbate 60)	Rood	Echt Vermijden
E 435	Polysorbate 60 (Polyoxyethyleen-20-Sorbitaanmonostearaat)	Rood	Echt Vermijden
E 436	Polyoxyethyleen-20-Sorbitaantristearaat (Polysorbate 65)	Rood	Echt Vermijden
E 436	Polysorbate 65 (Polyoxyethyleen-20-Sorbitaantristearaat)	Rood	Echt Vermijden
E 440(ii)	Geamideerde Pectine	Groen	
E 440a	Pectinen	Groen	
E 440b	Geamideerde Pectine	Groen	
E 441	Gelatine	Rood	Echt Vermijden
E 442	Ammoniumfosfatiden	Oranje	Risico's bij te veel
E 444	Sucroseacetaatisobutyraat	Oranje	Pas Op
E 445	Glycerolester van	Groen	

	Houthars		
E 450a(i)	Kaliumdifosfaat	Rood	Echt Vermijden
E 450a(i)	Natriumdifosfaat	Rood	Echt Vermijden
E 450b	Trinatriumdifosfaat	Rood	Echt Vermijden
E 451	Pentakaliumtrifosfaat	Rood	Echt Vermijden
E 451(i)	Pentanatriumtrifosfaat	Rood	Echt Vermijden
E 452	Kaliumpolyfosfaat	Rood	Echt Vermijden
	(Natriumpolyfosfaat)		
E 452	Natriumpolyfosfaat	Rood	Echt Vermijden
	(Kaliumpolyfosfaat)		
E 459	Beta-Cyclodextrine	Oranje	
E 460	Microkristallijne Cellulose	Rood	Echt Vermijden
E 461	Methylcellulose	Rood	
E 463	Hydroxypropylcellulose	Rood	Echt Vermijden
E 464	Hydroxypropylmethylcel- lulose	Rood	Echt Vermijden
E 465	Etylmethylcellulose	Rood	Echt Vermijden
E 466	Natriumzout van Carboxymethylcellulose	Rood	Echt Vermijden
E 468	Vernet Carboxymethylcellulose	Rood	Echt Vermijden
E 469	Enzymatisch Gehydrolyseerde Carboxymethylcellulose	Rood	Echt Vermijden
E 470a	Calciumzouten (Kalium-Groen en Natriumzouten) van Vetzuren		
E 470a	Kaliumzouten (Natrium-Groen en Calciumzouten) van Vetzuren		
E 470a	Natriumzouten (Calcium- en Kaliumzouten) van Vetzuren	Groen	
E 470b	Magnesiumzouten van Vetzuren	Groen	
E 471	Diglyceriden (Monoglyceriden) van in Spijsvetten Voorkomende Vetzuren	Rood	Echt Vermijden
E 471	Monoglyceriden (Diglyceriden) van in Spijsvetten Voorkomende Vetzuren	Rood	Echt Vermijden
E 472a	Diglyceriden (Monoglyceriden) van Vetzuren Veresterd met Azijnzuur	Rood	Echt Vermijden

E 472a	Monoglyceriden (Diglyceriden) van Vetzuren Veresterd met Azijnzuur	Rood	Echt Vermijden
E 472b	Diglyceriden (Monoglyceriden) van Vetzuren Veresterd met Melkzuur	Rood	Echt Vermijden
E 472b	Monoglyceriden (Diglyceriden) van Vetzuren Veresterd met Melkzuur	Rood	Echt Vermijden
E 472c	Diglyceriden (Monoglyceriden) van Vetzuren Veresterd met Citroenzuur	Rood	Echt Vermijden
E 472c	Monoglyceriden (Diglyceriden) van Vetzuren Veresterd met Citroenzuur	Rood	Echt Vermijden
E 472d	Diglyceriden (Monoglyceriden) van Vetzuren Veresterd met Wijnsteenzuur	Rood	Echt Vermijden
E 472d	Monoglyceriden (Diglyceriden) van Vetzuren Veresterd met Wijnsteenzuur	Rood	Echt Vermijden
E 472e	Diglyceriden (Monoglyceriden) van Vetzuren Veresterd met Monoacetylwijnsteenzu ur en Diacetylwijnsteenzuur	Rood	Echt Vermijden
E 472e	Monoglyceriden (Diglyceriden) van Vetzuren Veresterd met Monoacetylwijnsteenzu ur en Diacetylwijnsteenzuur	Rood	Echt Vermijden
E 472f	Diglyceriden (Monoglyceriden) van Vetzuren Veresterd met een Mengsel van Azijnzuur en Wijnsteenzuur	Rood	Echt Vermijden
E 472f	Monoglyceriden (Diglyceriden) van Vetzuren Veresterd met	Rood	Echt Vermijden

	een Mengsel van Azijnzuur en Wijsteenzuur		
E 473	Ester van Saccharose	Rood	
E 474	Suikerglyceriden	Rood	Vermijden
E 475	Ester van Polyglycerole	Oranje	
E 476	Polyglycerol- Polyricinoleaat	Oranje	
E 477	Propaan-1,2-Diolesters van Vetzuren	Rood	
E 479b	Thermisch geoxideerde Sojaolie verkregen door reacties met mono- en diglyceriden van vetzuren	Rood	Echt Vermijden
E 481	Natriumstearoyl-2-Lacty laat	Groen	
E 482	Calciumstearoyl-2-Lact ylaat	Groen	
E 483	Stearyl tartraat	Groen	
E 491	Sorbitaan- Monostearaat	Rood	Echt Vermijden
E 492	Sorbitaan-Tristearaat	Rood	Echt Vermijden
E 493	Sorbitaan-Monolauraat	Rood	Echt Vermijden
E 494	Sorbitaan-Monooleaat	Rood	Echt Vermijden
E 495	Sorbitaan- Monopalmitaat	Rood	Echt Vermijden
E 496	Polyethyleenglycol 6000	Rood	Echt Vermijden

## E nummers 500 – 599

E 500(i)	Natriumcarbonaat	Groen	
E 500(ii)	Natriumwaterstofcarbon aat	Groen	
E 500(iii)	Natriumsesquicarbonaa t	Groen	
E 501(i)	Kaliumcarbonaat	Groen	
E 501(ii)	Kaliumwaterstofcarbon aat	Groen	
E 503(i)	Ammoniumcarbonaat	Groen	
E 503(ii)	Ammoniumwaterstofcar bonaat	Groen	
E 504(i)	Magnesiumcarbonaat	Groen	
E 504(ii)	Magnesiumhydroxydec arbonaat	Groen	
E 507	Zoutzuur	Rood	Echt Vermijden
E 508	Kaliumchloride	Rood	Echt Vermijden

E 509	Calciumchloride	Rood	Echt Vermijden
E 510	Ammoniumchloride (Salmiak)	Rood	
E 510	Salmiak (Ammoniumchloride)	Rood	
E 511	Magnesiumchloride	Oranje	
E 512	Tinchloride	Rood	Echt Vermijden
E 513	Zwavelzuur	Rood	Echt Vermijden
E 514(i)	Natriumsulfaat	Rood	Echt Vermijden
E 514(ii)	Natriumwaterstofsulfaat	Rood	Echt Vermijden
E 515(i)	Kaliumbisulfaat	Rood	Echt Vermijden
E 515(ii)	Kaliumwaterstofsulfaat	Rood	Echt Vermijden
E 516	Calciumsulfaat	Oranje	Risico's bij te veel
E 517	Ammoniumsulfaat	Rood	Echt Vermijden
E 518	Magnesiumsulfaat	Rood	Echt Vermijden
E 520	Aluminiumsulfaat	Rood	Echt Vermijden
E 521	Aluminium- Natriumsulfaat	Rood	Echt Vermijden
E 522	Aluminium- Kaliumsulfaat	Rood	Echt Vermijden
E 523	Aluminium- Ammoniumsulfaat	Rood	Echt Vermijden
E 524	Natriumhydroxide	Oranje	
E 525	Kaliumhydroxide	Rood	
E 526	Calciumhydroxide	Oranje	
E 527	Ammoniumhydroxide	Oranje	
E 528	Magnesiumhydroxide	Groen	
E 529	Calciumoxide	Oranje	Pas Op
E 530	Magnesiumoxide	Oranje	
E 535	Natriumferrocyanide	Oranje	Pas Op
E 536	Kaliumferrocyanide	Oranje	Pas Op
E 538	Calciumferrocyanide	Oranje	Pas Op
E 541	Natriumaluminiumfosfaat (Zuur)	Rood	Echt Vermijden
E 541	Zuur (Natriumaluminiumfosfaat)	Rood	Echt Vermijden
E 542	Ammoniumfasfatiden	Rood	Echt Vermijden
E 544	Calciumpolyfosfaat	Rood	Echt Vermijden
E 545	Ammoniumpolyfosfaat	Rood	Echt Vermijden
E 551	Siliciumdioxide	Groen	
E 552	Calciumsilicaat	Rood	
E 553a(i)	Magnesiumsilicaat	Rood	
E 553a(ii)	Magnesiumtrisilicaat	Rood	
E 553b	Talk	Rood	Pas Op
E 554	Aluminiumnatriumsilicaat	Rood	Echt Vermijden
E 555	Kaliumaluminiumsilicaat	Rood	Echt Vermijden
E 556	Calciumaluminiumsilicaat	Rood	Echt Vermijden



	at		
E 558	Bentonite	Groen	
E 559	Aluminiumsilicaat (Kaolien)	Oranje	Pas Op
E 559	Kaolien (Aluminiumsilicaat)	Oranje	Pas Op
E 570	Vetzuur	Groen	
E 572	Magnesiumstearaat	Oranje	Pas Op
E 574	Gluconzuur	Groen	
E 575	Glucono-Delta-Lacton	Groen	
E 576	Natriumgluconaat	Groen	
E 577	Kaliumgluconaat	Groen	
E 578	Calciumgluconaat	Groen	
E 579	IJzergluconaat	Groen	
E 585	IJzer Lactaat	Groen	

### E nummers 600 – 699

E 620	Glutaminezuur	Rood	
E 621	GMS (Mononatriumglut amaat) (MSG)	Rood	Echt Vermijden
E 621	Mononatriumglutamaat (MSG) (GMS)	Rood	Echt Vermijden
<a href="#">E 621</a>	<a href="#">MSG (GMS) (Mononatri umglutamaat)</a>	Rood	Echt Vermijden
E 622	Monokaliumglutamaat	Rood	Echt Vermijden
E 623	Calciumdiglutamaat	Rood	Echt Vermijden
E 624	Ammoniumglutamaat	Rood	Echt Vermijden
E 625	Magnesiumdiglutamaat	Rood	Echt Vermijden
E 626	Guanylzuur	Oranje	
E 627	Dinatriumguanylaat	Rood	Echt Vermijden
E 628	Dikaliumguanylaat	Rood	Echt Vermijden
E 629	Calciumguanylaat	Rood	Echt Vermijden
E 630	Inosinezuur	Rood	Echt Vermijden
E 631	Natriuminosinaat	Rood	Echt Vermijden
E 632	Dikaliuminosinaat	Rood	Echt Vermijden
E 633	Calciuminosinaat	Rood	Echt Vermijden
E 634	Calcium-5'-Ribonucleot ide	Rood	Echt Vermijden
E 635	Dinatrium-5'-Ribonucle otide	Rood	Echt Vermijden
E 636	Maltol	Rood	Echt Vermijden
E 637	Ethylmaltol	Rood	Echt Vermijden
E 650	Zinkacetaat	Oranje	

### E nummers 700 – 1000

E 900	Dimethylpolysiloxaan (Siliconenolie)	Rood	Echt Vermijden
-------	---	------	----------------

E 900	Siliconenolie (Dimethylpolysiloxaan)	Rood	Echt Vermijden
E 901	Bijenwas wit	Groen	
E 902	Candelillawas	Groen	
E 903	Carnaubawas	Groen	
E 904	Schellak	Oranje	
E 905	Microkristallijne Was	Rood	Echt Vermijden
E 907	Microkristalleine Was	Oranje	
E 912	Ester van Montaanzuur	Rood	
E 913	Lanoline	Oranje	
E 914	Geoxideerde Polyethyleenwas	Rood	
E 920	L-Cysteïne	Groen	
E 927a	Azodicarbonamide	Rood	Echt Vermijden
E 927b	Carbamide	Groen	
E 938	Argon	Groen	
E 940	Helium	Groen	
E 941	Stikstof	Groen	
E 942	Stikstofoxidule	Groen	
E 943a	Butaan	Oranje	
E 943b	Isobutaan	Oranje	
E 944	Propaan	Oranje	
E 948	Zuurstof	Groen	
E 949	Waterstof	Groen	
E 950	Acesulfaam-K	Rood	Echt Vermijden
E 951	Aspartaam	Rood	Echt Vermijden
E 952	Calciumzouten van Cyclaamzuur	Rood	Echt Vermijden
E 952	Cyclaamzuur (en Natrium- en Calciumzouten ervan)	Rood	Echt Vermijden
E 952	Natriumzouten van Cyclaamzuur	Rood	Echt Vermijden
E 953	Isomalt	Oranje	
E 954	Calciumzouten van Saccharine	Rood	Echt Vermijden
E 954	Kaliumzouten van Saccharine	Rood	Echt Vermijden
E 954	Natriumzouten van Saccharine	Rood	Echt Vermijden
E 954	Saccharine (en Natrium- Kalium- en Calciumzouten ervan)	Rood	Echt Vermijden
E 955	Sucralose	Rood	Echt Vermijden
E 957	Thaumatine	Oranje	
E 959	Neohesperidine DC	Groen	
E 962	Zout van Acesulfaam (Zout van Aspartame)	Rood	Absoluut vermijden
E 962	Zout van Aspartame	Rood	Absoluut vermijden

---

	(Zout van Acesulfaam)		
E 965(i)	Maltitol	Oranje	Pas Op
E 965(ii)	Maltitolstroop	Oranje	Pas Op
E 966	Lactitol	Oranje	Pas Op
E 967	Xylitol	Rood	Echt Vermijden
E 999	Quillaja-extract	Oranje	

Bron afbeelding: vn.nl

## Shares

• -

[Facebook](#)[14](#)

• -

[Twitter](#)

• -

[Google+](#)

• -

[LinkedIn](#)

• -

[Pinterest](#)[1](#)

• -

[Tumblr](#)

- -

[Gmail](#)

[3](#)

- -

[Uitprinten](#)

[5](#)

Gezondheid & Voeding