

Meeste gangbare soorten thee bevatten gevaarlijke pesticiden

Thee van verse of gedroogde kruiden uit de tuin



Tijdens de test bleek een van de theesoorten 20 pesticiden in zich te hebben, dat is nogal voor wat theeblaadjes! Weer een reden om biologische thee te drinken, vaak niet eens zoveel duurder. Maar een stuk lekkerder en gezonder.

Pesticiden worden nu bijna in onze hele gangbare, niet biologische, voedselvoorziening gebruikt en ook aangetoond. Zo zijn er nog steeds gemeenten die bijvoorbeeld het [giftige Round Up](#) gebruiken op bijvoorbeeld de pleinen waar onze kinderen spelen, in openbare parken enz. Dus dat je met pesticiden in aanraking komt is onvermijdelijk.

Gelukkig worden de consumenten steeds bewuster van dat onze overheid en de voedselproducenten er een zootje van maken en eigenlijk alleen naar de omzet kijken en niet, zoals het zou moeten, naar onze gezondheid. Zo wordt er steeds meer biologische voeding verkocht en kijken consumenten steeds meer op etiketten wat er in zit.

Maar iedere keer als we denken dat we vooruitgang boeken verrast de voedselindustrie ons met een nieuw schandaal. Nu is het de buurt aan thee, thee bevatten gevaarlijke pesticiden en hoge dosis fluoriden. Met daaronder bekende merken zoals Lipton, en Twinings.

Lijst met soorten thee waar pesticiden inzetten

- Lipton
- Tetley
- Red Rose
- Uncle Lee's Legends of China

- Twinings
- King Cole
- Signal

Deze test is gedaan in Canada, maar een aantal van deze soorten thee zijn ook in Nederland op de markt. Lees hier het [hele rapport](#), thee bevatten gevaarlijke pesticiden.

Wat zeggen de voedselproducenten die deze thee op de markt brengen?

De voedselproducenten, waar onder Unilever, die deze soorten thee op de markt brengen verschuilen zich altijd achter het zelfde.

“Wij voldoen een de gestelde eisen en normen”

Dat roepen ze eigenlijk altijd. Maar wie zegt dat de normen kloppen en naar mijn weten is nog nooit onderzocht wat er gebeurd als je verschillende pesticiden binnenkrijgt van verschillende producten die zich opstapelen in je lichaam.

En waarom is het niet zo dat ze hun verantwoordelijkheid nemen en zeggen dat zijn inderdaad hoge waardes, wij gaan over het produceren van biologische thee!? Dat komt vooral omdat ze weinig op hebben met onze gezondheid en vooral bezig zijn met meer winst maken om daarmee hun aandeelhouders tevreden te stellen. ([Bron](#))

Conclusie

Ben verstandig en koop biologische (kruiden) thee. Kost misschien een paar centen extra maar dan heb je ook kwaliteit. En als we met zijn alle meer biologisch kopen gaan de prijzen zakken en wordt biologisch misschien wel de norm.

Of zet wat kruiden in je tuin en zet zelf thee. Ik heb speciale kruiden om thee mee te zetten zoals:

- Citroenmelisse
- Munt
- Kamille

Ik ga dit verder uitbouwen met nog meer kruiden. Als iemand nog tips heeft, meld dit dan even hieronder in het reactieveld.

Shares

- -

[Facebook](#)

[5](#)

- -

[Twitter](#)

- -

[Google+](#)

- -

[LinkedIn](#)

- -

[Pinterest](#)

- -

[Tumblr](#)

- -

[Gmail](#)

- -

[Uitprinten](#)

Gezondheid & Voeding