

## Devil's trail 22km hardlopen Drunense Duinen



Devil's trail 22km hardlopen door de Drunense Duinen, prachtige locatie en heel goed gelopen, al vielen de laatste 3 km niet mee. Pittige zandduinen en veel los zand tot in de laatste kilometers. En als toetje door de paardenbak, waar een laag modder in lag.

Ik heb de laatste weken iedere zondag getraind in de Drunense Duinen om beter te worden in het lopen in het zand. En dat heeft zijn resultaat gehad in een mooie tijd en een goed eindklassering en met relatief weinig trainen.

### Uitslag Devil's trail 22km hardlopen door de Drunense Duinen

Robert van Boxtel

Devil's Trail – DAK Drunense Duinen – Drunen – 18-10-2015

Onderdeel: Moenen – 22.2

Netto tijd: 01:52:26

Plaats over-all: 11e van de 307 deelnemers

Ik ben blij met het resultaat en wil me alleen nog toe gaan leggen op trail's geen wegwedstrijden meer. Lekker buiten in de natuur, een zachte ondergrond en niet te veel meer trainen, maar meer genieten.

- -

[Facebook](#)

- -

[Twitter](#)

- -

[Google+](#)

- -

[LinkedIn](#)

- -

[Pinterest](#)

- -

[Tumblr](#)

- -

[Gmail](#)

- -

[Uitprinten](#)

Gezondheid & Voeding